



VIBORG
KOMMUNE

FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg er en samtale mellem dig og en forebyggende medarbejder. Samtalen handler om din hverdag og du kan få vejledning om bl.a. sund livsstil, aktiviteter og muligheder i foreningslivet og i Viborg Kommune. Formålet med besøget er, at bidrage til din tryghed og trivsel i hverdagen.

Hvornår modtager du tilbud om et forebyggende hjemmebesøg?

Viborg Kommune tilbyder forebyggende hjemmebesøg til borgere over 75 år, der ikke modtager både praktisk og personlig hjælp.

Når du fylder 70 år

I det år du fylder 70 år, hvis du bor alene.

I det år du fylder 75 år

Når du er over 80 år

Når du er over 80 år, vil du blive tilbudt hjemmebesøg ud fra en faglig vurdering af individuelle behov. Viborg Kommune tager del i Velfærds aftalen.

De forebyggende hjemmebesøg, vil derfor i en periode blive tilbudt ud fra en faglig vurdering af individuelle behov, og ikke alene ud fra alderskriterie. Man vil derfor opleve at få tilbudt forebyggende hjemmebesøg med et kortere eller længere tidsinterval, end beskrevet i servicelovens §79a.

Når livet er svært- for dig over 65 år.

Der tilbydes et forebyggende hjemmebesøg efter behov i alderen 65 til 79 år, til borgere som er i særlig risiko for funktionstab ved fysisk eller psykisk sygdom eller svære sociale udfordringer.

Enke-/enkemandsbesøg

De forebyggende medarbejdere tilbyder enke-/enkemandsbesøg til borgere over 75 år, som har mistet en ægtefælle. Besøget tilbydes ca. 2 måneder efter dødsfaldet.

Hvad kan besøget bruges til?

Det er først og fremmest dig, der afgør hvad samtalen skal dreje sig om. Det kan f.eks. være:

- Helbred og trivsel
- Glæder og vanskeligheder ved at blive ældre.
- Dagligdagen – hvad går godt, og hvad er svært?
- Netværk og ensomhed - du kan bruge besøget til at tale om ensomhed og evt. støtte til netværks dannelse.
- Kost, motion, søvn, alkohol, rygning, humør, indretning af bolig og forebyggelse af fald.
- Vejledning til at tackle en kronisk sygdom.

Derfor kan et forebyggende hjemmebesøg ofte give det lille skub, der skal til for at hverdagen kan blive bedre.

Hvem kommer på besøg?

Du får besøg af en medarbejder, der har et bredt kendskab til såvel sociale som sundhedsmæssige forhold.

Vi kan ikke bevillige ydelser som f.eks. hjemmehjælp, træning eller hjælpemidler. Samtalen varer ca. en time og de forebyggende medarbejdere har selvfølgelig tavshedspligt.

Hvis du vil vide mere om forebyggende hjemmebesøg, kan du læse mere på Sundhedscenterets hjemmeside:

sundhedscenterviborg.dk

Her kan du også se mere om de foredrag og oplæg der afholdes i Sundhedscentret og i Sundhedssatellitterne.

Du har også mulighed for at træffe os på det årlige Seniorfolkemøde i juni på sØnæs i Viborg:

sundhedscenter.viborg.dk/Samarbejde/Seniorfolkemoedet

Lovgrundlag

Forebyggende hjemmebesøg sker på baggrund af lov om social service §79a revideret 1.7.19.

Man kan få støtte og vejledning hos Viborg Kommunes forebyggende medarbejdere:



Britta Koppelgaard

Tlf. 51 49 08 95

Mail: bk8@viborg.dk



Karin Hebsgaard

Tlf. 51 49 08 96

Mail: kh5@viborg.dk



Dorte Weis Moeslund

Tlf. 51 49 08 94

Mail: dwe@viborg.dk



Britta Kempe

Tlf. 51 49 08 93

Mail: bk7@viborg.dk



Vibeke Harmon Kofoed

Tlf. 20 54 89 92

Mail: vkof@viborg.dk

Telefontid: vi træffes bedst mandag-torsdag imellem kl. 08.00-09.00

